



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28
На « 22 » 03 2024 г

Неделя: первая
День: 5 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	6,27
Шницель рыбный натуральный <i>(минтай, лук, зелень петрушки, яйцо, сухари панировочные)</i>	95	12,5	9,2	8,3	165,4	27,19
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)</i>	155	2,6	16,2	12,7	209,6	18,08
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	19,00
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	560	19,7	26,3	77,2	626,8	74,32
Обед						
Салат из квашеной капусты <i>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	1,0	3,0	2,1	39,4	7,40
Рассольник ленинградский <i>(картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы солёные)</i>	200	1,6	2,3	9,6	70,0	5,78
Птица, тушеная в соусе <i>(мясо птицы, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90	13,7	9,4	2,4	159,6	36,21
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,8	30,4	195,7	6,81
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,2	0,1	16,4	89,9	3,89
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	770	26,8	21,2	92,4	707,0	65,43

Заведующий производством

15

Кулишова В.М.